

Züri-Salon

INSPIRATION & DIALOG



Montag, 1. Oktober 2018

sensual flowing

Die Kunst, den *Flow* zu finden

„Flow“ ist ein Zustand von grosser Präsenz im Moment, von Leichtigkeit, Stimmigkeit, Freiheit und gleichzeitiger Verbundenheit. Es verbindet unseren beobachtenden, wachen Teil mit dem im Raum fließenden, instinkthaften Teil in uns. Jeder von uns hat solche stimmigen Augenblicke schon einmal erlebt. Wie wir den Flow im Alltag in uns und miteinander finden und damit auch glücklicher werden können, wird uns Elana humorvoll näherbringen.

Elana Andermatt begleitet seit 25 Jahren Frauen und Männer auf dem Weg zu mehr Sinn und Sinnlichkeit, Heilung und bodenständiger Spiritualität. Als selbständige Tantra-Masseurin und SE-Trauma-Therapeutin erforscht sie den Zusammenhang von Körperweisheit, Geist-Bewusstsein und Lebenserfüllung.

17.30 Uhr Ankommen mit einem leichten, feinen Apéro

17.45 Uhr Begrüssung durch JAcinda Sroka (www.jacindasroka.ch)

Inspiration: Elana Andermatt

18.30 Uhr Raum für Fragen, Dialog und Widerspruch

Beitrag: 25 Fr. für 1 Getränk, Apéro, Inspiration & Dialog

Anmeldung bitte unter salon@jacindasroka.ch

Züri-Salon: Jeden 1. Montag im Monat 17.30 – 19.00 Uhr
im Il Bistrò · Konradstrasse 40 · 8005 Zürich · www.ilbistro.ch