



„Geschenke des Gartens an uns Menschen. Lasst Blumen sprechen!“

— Verena Strausak

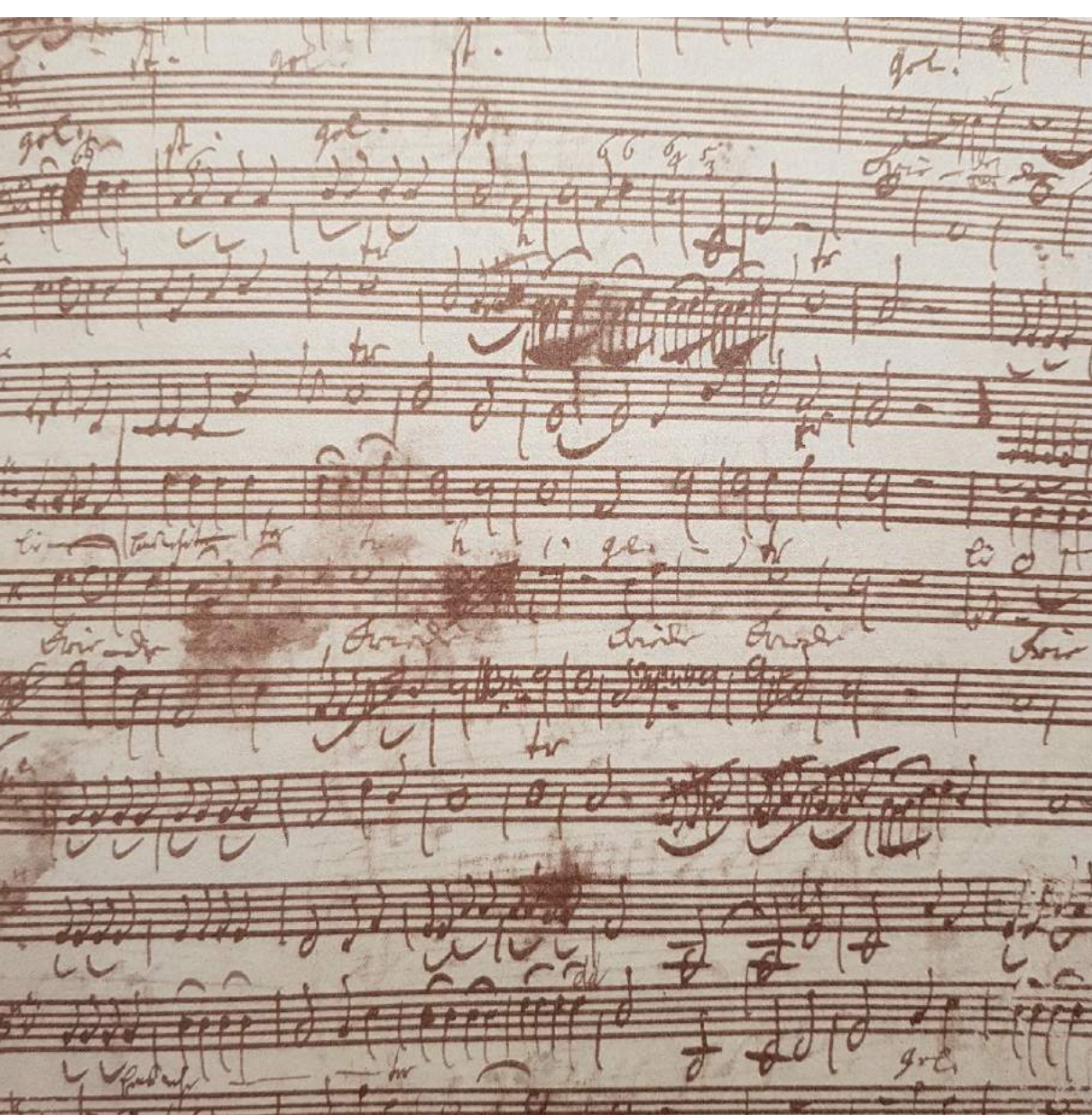
mit einer Geschichte



„Lies Gedichte - triff dich selbst.“

— Elisa Bachmann

Bei Elisa Bachmann gibt es Gedichte wie Tombola Lose zu ziehen. Sie lädt dich zu einem Moment der Begegnung mit dir selbst ein.



„Ein Stückchen Holz und ein paar Löcher - kunstvoll arrangiert - bringen Raum und Seele zum Klingen und rühren uns im Innern, wo wir schön sind.“

— Brigitte Münch

Sie schenkt eine vielleicht ganz neue Begegnung mit diesem sehr alten, oft verkannten Stückchen Holz.



„Schönheit von innen und aussen“

— Nadine Bacher

Du siehst, wie Nährstoffe innerhalb von 2 Minuten auf deiner Haut wirken.

Ausserdem kannst du einen Vitalcheck machen und dir eine Kurzberatung abholen. www.bacherfit.ch



„meditier dich schön!“

— Tamara Pabst

Auf dass du die dir innewohnende Schönheit (wieder) erkennst und mit ihr freudig und mutig die Welt erhellen kannst! zusammenunterwegs.com



„Berühren
ich gebe her und nehme an
mit meinen Händen
mit meinem Körper“

— Monica Bucher

Sich selber und einander berühren mit Achtsamkeit, Sorgfalt und Empathie mit Monica Bucher, www.atem-und-stimme.ch



„So bringst du deine Schönheit sofort zum Strahlen!“

— Silvia Meeuwse

Sie gibt professionelle Make-up und Frisuren-Styling Tipps an einem Modell aus dem Publikum. www.alphaimage.ch